
SANDS
of time
BIBLICAL LESSONS
FROM HISTORY
SHEPHERDCHURCH

# LAS ARENAS DEL TIEMPO

SEIS SEMANAS DE ESTUDIOS EN GRUPOS
LECCIONES BIBLICAS DE LA HISTORIA

lifegroups
connect | grow | impact

# TABLA DE CONTENIDO


**1** El Pintor de la Vela 4

**2** La Mente de Magallanes 12

**3** Autobiografia de un Abolicionista 20

**4** Lavando la Muerte de sus Manos 28

**5** Senorita Insumergible 36

**6** El Guia de Turistas Espia 44

# 1

# El Pintor de la Vela

**Cada sesión comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectar y conocer a los demás. Si esta es su primera vez juntos (o para los miembros nuevos), toma algunos minutos para conocer a los demás.**

Te consideras a ti mismo un “pájaro madrugador “o un “Búho nocturno”?

Quien es tu artista favorito? Que es lo que encuentras hermoso o inspirador de su arte?

**Pon el video de la “Lección Uno: El Pintor de la Vela”.**

Que es lo que llamo más tu atención en el video?

“

**Yo pienso que el verdadero reto para nosotros es que si realmente vamos a ser como Jesús, entonces nosotros también—después de haber sido sacados de las tinieblas—que nosotros también entraremos a los lugares obscuros de este mundo y ayudaremos a traer a otros fuera de las tinieblas a la luz.**

SHAWN WALDEN

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo.**

**Leer Juan 1:1-14 y Juan 9:1-12**

1. Describe alguna vez en tu vida que "se te prendió el foco "y de repente pudiste "conectar los puntos." Que sentiste cuando de repente viste el mundo con una nueva luz?

2. Que significa cuando la biblia dice que Jesús es La Luz del Mundo? Como trajo Jesús Luz a nuestro mundo?

3. Porque piensas que Juan dice que las tinieblas no entienden La Luz? En qué manera la gente que vive en tinieblas malentiende La Verdad de Jesucristo? Porque los que viven en tinieblas evitan la Luz de Cristo?

4. Háblanos de una persona que conociste o de una Historia que fue cambiada por la Luz de Cristo. Que es lo que la Luz mostro en su vida? Como cambiaron sus vidas por causa de ser transformados en Cristo?

**Leer Juan 3:16-21 y 1 de Juan 1:5-7**

5. En una pieza de papel, describe la experiencia de una persona quien esté viviendo en obscuridad espiritual. Que es lo que siente? Como es su vida diaria? Ahora, describe la experiencia de una persona viviendo en La Luz. Compara las 2 listas.

6. Que experimenta una persona cuando es expuesta a La Luz? En que maneras podría ser doloroso dar pasos hacia la Luz de Cristo? En qué forma pudiera traer alivio?

7. Porque algunos creyentes continúan caminando en tinieblas durante la vida cristiana? Como te afecta seguir caminando en tinieblas en tu crecimiento en Cristo? Cuando sigues caminando en tinieblas, como puede estorbar que le hables a los demás el evangelio?

8. Como cambio tu vida al entrar en la Luz de Cristo? Que ha expuesto la Luz de Cristo en tu vida?

**PREGUNTAS DE ESTUDIO MAS PROFUNDO**

**Leer Mateo 5:13-16 y Efesios 5:8-20**

9. Porque Jesús usa el símbolo de la Sal, la Luz y una ciudad en la colina para describir a sus seguidores? Que nos estaba diciendo Jesús?

10. En los versículos de Efesios, Pablo dice que nosotros alguna vez fuimos identificados como “tinieblas”. Como son los que actualmente viven en “tinieblas “parte de las mismas “tinieblas”?

**UNA ORACION POR EL PRESENTE**

Durante esta serie, cada semana te proveeremos un simple ejercicio de oración que tú puedes usar ya sea en grupo o tu solo. Mientras buscas en las historias del pasado, tenemos que asegurarnos que estamostratando con los retos del presente. Oración y meditación son maravillosos recursos para conectarte y confiar en Dios, especialmente durante los tiempos cuando el mundo no hace sentido.

Cuando encaramos un futuro incierto, típicamente permitimos que la preocupación y la ansiedad tomen control de nuestras vidas. Sin embargo es liberador saber que no somos esclavos de nuestras preocupaciones y que podemos alejarnos de ellas. Usa la siguiente oración y meditación para empezar a alejarte del temor y caminar hacia los consoladores brazos del Padre.

**1** Leer Filipenses 4:6-7. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y mantente en silencio, y enfócate solamente en el sonido de tu respiración. Cuando alcances un momento de quietud, imagina que estas sentado junto a Jesús. Y en una voz calmada, Él dice, "aquí estoy contigo". Enfócate en el sonido de su voz y en su presencia.

**2** Imagina que tus preocupaciones y ansiedades son un abrigo pesado que esta sobre tus hombros. Enfócate en el peso del abrigo y como te oprime. Después de unos momentos, imagina a Jesús pidiéndote que te quites ese abrigo y se lo des a Él. Siente el peso que se va de tus hombros al momento de quitarte el abrigo y dárselo a Jesús. Medita en como nuestra preocupaciones son solo pensamientos que pueden ser quitados como un abrigo.

**3** Silenciosamente enfócate en esta línea basada en Filipenses 4:7, "La paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento. "Mientras respiras adentro y afuera, considera esta verdad. Habla con El Señor acerca de lo que significa y como dejar los pensamientos de ansiedad e ir hacia su Paz.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por las veces que ha quitado la preocupación en el pasado y por todo lo que te ha dado. Después de cerrar tu oración, comenta ya sea en grupo o con algún ser querido tu experiencia.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cuando volteamos a las historias del pasado, debemos de recordar que cada uno tenemos nuestra propia historia. Tenemos una historia que nos decimos a nosotros mismos acerca de nosotros. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas otras son dañinas, diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no tenemos valor.

Las historias que nos decimos a nosotros mismos guían nuestra manera de vivir. Así que, debemos familiarizarnos con estas historias, para tener la oportunidad de reescribirlas. Durante cada semana de estas series, les daremos una simple sugerencia y una oportunidad de anotar y reescribir las historias que decimos de nosotros mismos.

**1** Cual es una equivocación o herida que alguien cometió contra ti en el pasado? Como te impacto esa equivocación en ese tiempo? Como te sigue afectando en el presente?

**2** Como has tratado de perdonar a esa persona que cometió esa equivocación contra ti? Como descubriste la libertad para ti mismo a través del perdón?

**3** Como puede Dios usar las heridas y el dolor de tu pasado para transformarte en el presente? Como Dios te hizo pasar a través de los periodos de dificultad en tu vida y te fortaleció como resultado?

# 2

# El Mente de Magallanes

**Cada lección comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectarte y conocer a los demás.**

Si tu tuvieras recursos ilimitados, que es lo que te gustaría descubrir?

Si fueras alrededor del mundo, que nombre la pondrías a tu barco?

**Pon el video de la "Lección Dos: La Mente de Magallanes".**

Que es lo que más llamo tu atención del video?

“

**Nuestro mandato como seguiodores de Jesús es claro. Cuando vemos a otros que son diferentes a nosotros, no debemos ver algo terrorífico o inhumano. En cambio, necesitamos ver la misma imagen de Dios en ellos.**

DALE PENN

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo.**

### Leer Mateo 14:13-21

1. La palabra "Compasión "en estos versículos puede también ser traducida como "Un profundo sentimiento de emoción en tu estómago". Cuando fue la última vez que experimentaste una emoción tan fuerte que la sentiste en tu estomago? Que pensamiento o recuerdo te causa una emoción tan fuerte como esto?

2. Aunque Jesús necesitaba estar solo, Él todavía tenía compasión sobre la gente que necesitaba su ayuda. Como nos llama Dios a sacrificar nuestras necesidades para servir a aquellos que necesitan ayuda?

3. En esta historia, los discípulos dan una excusa a Jesús por la cual ellos no pudieran alimentar a esos hombres, mujeres y niños hambrientos. Como pueden nuestras limitaciones impedirnos suplir las necesidades de otros? Que obstáculos nos impiden ayudar a otros en sus necesidades?

4. Describe alguna vez en tu vida cuando estuviste en necesidad y recibiste compasión o ayuda de alguien. Como este acto de compasión te movió a mostrar compasión a otros?

**Leer Lucas 10:25-37**

5. Imagina que tú eres un sacerdote o un levita en la parábola de Jesús. Qué razón tendrías de evitar al hombre golpeado al lado del camino? Compara esas razones con el mandamiento de Dios de amar a otros?

6. Como hizo el samaritano para ir mas allá de su obligación para ayudar al hombre al lado del camino? qué lecciones podemos aprender de su ejemplo de cómo debemos ir más allá para ayudar a otros?

7. De acuerdo con estos versos, el segundo grande mandamiento es "Ama a tu prójimo como a ti mismo". Porque deberíamos mostrar compasión hacia nosotros mismos? porque es esto esencial para mostrar compasión a otros? Como el ver a la humanidad dentro de nosotros nos ayuda a ver la humanidad dentro de otros?

8. Como crees que Dios te está llamando para mostrar compasión en tu comunidad? Que obstáculos hay en tu camino para compartir el amor de Cristo? Como los vencerás?

## PREGUNTAS PARA ESTUDIO MAS PROFUNDO

### Leer Génesis 1:26-27 y Gálatas 3: 26-28

9. De acuerdo con estos versos, la humanidad fue hecha a la imagen de Dios. Como nos ayuda esta verdad a encontrar compasión por otros? Como esta idea te cambia la manera de ver a las otras personas?

10. En los versículos de Gálatas, El apóstol Pablo ensena que nuestras diferencias desaparecen cuando estamos unidos en Cristo. Como es que Cristo nos unió para movernos más allá de nuestras diferencias?

**UNA ORACION PARA EL PRESENTE**

Los tiempos difíciles nos dan una ventaja única; nos dan una oportunidad de vernos a nosotros mismos en una nueva luz. En medio de la vida normal, no podemos identificar la profundidad de los que nos mueve. Esa es la razón por la que a menudo necesitamos ocasiones para apartarnos de la norma y vernos con claridad.

Como creyentes, necesitamos desarrollar la práctica espiritual de vernos a nosotros mismos a distancia, y así poder examinarnos y probar nuestros motivos. Haciendo eso, podremos vernos desde diferente perspectiva- desde el punto de vista de nuestros amigos, nuestra familia, o aun de nuestros oponentes. Usa la siguiente oración y meditación para apartarte de ti mismo y hacer un inventario personal.

**1** Leer Proverbios 20:5. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y guarda silencio, solo enfócate en el sonido de tu respiración. Cuando estés en quietud, imagina que estas sentado junto a Jesús. En voz baja Él dice, "Aquí estoy contigo". Enfócate en el sonido de su voz y en su presencia.

**2** Imagina tu corazón como un pozo profundo. Tú y Jesús parados junto al pozo. Juntos, tú metes una cubeta dentro del pozo y la sacas. Tú sabes que no importa lo que salga de las profundidades, que el amor de Jesús por ti no pueda quitar. Que vas a sacar del pozo? Habla con El Señor acerca de esto.

**3** Silenciosamente enfócate en la línea de Proverbios 20: 5, "La persona entendida alcanzara su propósito". Al inhalar y exhalar, considera esta verdad. Habla con El señor acerca de lo que significa.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por lo que te ha revelado y por todo lo que te ha dado. Pídele al Señor que continúe abriendo las profundidades de tus pensamientos y el entendimiento de tu propio corazón. Después de terminar de orar, comenta en el grupo o con tus seres queridos lo experimentado.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cada uno de nosotros tenemos una historia que nos contamos a nosotros mismos .... acerca de nosotros mismos. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas son dañinas , diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no valemos nada. Usa los siguientes ejemplos como una oportunidad para escribir, para identificar las historias que decimos de nosotros mismos, y para reescribir aquellas historias en una manera profunda.

**1** Cual es un pecado con el que has batallado a través de tu vida? Cuanto tiempo llevas batallando con él? Como ha afectado este pecado la forma en que te ves a ti mismo? Como te ve Dios a pesar de tu pecado?

**2** Que deseo piensas que quieres llenar cuando cometes ese pecado? Como estas llenando una buena necesidad en una mala manera? Finalmente tu pecado está llenando esa necesidad?

**3** De qué manera el amor de Dios llena tus necesidades y el pecado no puede? Como puedes reemplazar el pecado insatisfecho en tu vida siguiendo la manera de Cristo.

# 3

# Autobiografía de un Abolicionista

**Cada lección comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectarte y conocer a los demás.**

Si pudieras leer el diario personal de cualquier personaje de la historia, a quien escogerías?

Si escribieras tu autografía, que título le pondrías?

**Pon el video de la "Lección Tres: La Autobiografía de un Abolicionista".**

Que es lo que más llamo tu atención del video?

“

**Tu historia pudiera ser la llave para la prisión de alguien más, para la libertidad de alguien más. Así que te animo a que digas tu historia y asombrate de lo que Jesús puede hacer.**

JEFF CRAVENS

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo.**

**Leer Romanos 5: 3-5 y 2 Corintios 11:23 y 12:10**

1. Comparte de alguna vez que hayas aprendido de las batallas de la vida de alguien más. Porque es importante para nosotros como creyentes escuchar y conectar con lo que otros han pasado?

2. Imagina que eres el apóstol Pablo, el autor de estos versículos, reco dando todas las dificultades que enfrentaste durante tu vida. Porque estas memorias te causarían gozo? Porque piensas que Pablo nos pide que nos gocemos en el sufrimiento?

3. Porque dice la biblia que el sufrimiento produce perseverancia? Como pueden los tiempos de dificultad y adversidad producir algo positivo para nosotros? Como pueden los seguidores de Jesús aprender a convertirse tenaces a través de las temporadas difíciles?

4. Como produce la perseverancia carácter? Describe a una persona ya sea de tu vida o de la historia quien desarrollo carácter a través de la persistencia y la determinación.

5. Como produce el carácter esperanza? Como es que practicando disciplinas espirituales como la oración y la lectura de las escrituras nos da valor para el futuro y esperanza de que Dios hará grandes cosas?

6. Porque Pablo Dice que la esperanza no nos defraudara? Personalmente como haz encontrado esperanza a través de tiempos de dificultad?

**Leer 2 de Timoteo 1:8-12**

7. Porque se avergonzaría la gente de testificar de como el evangelio ha cambiado sus vidas? Por otro lado, porque la gente debiera de estar confiada en testificar?

8. Como puede tu historia ser la llave a la prisión de alguien más? Como podría la libertad que has encontrado en Cristo probar que es la libertad para alguien más? Que pasos vas a tomar esta semana para compartir tu testimonio?

**PREGUNTAS PARA ESTUDIO MAS PROFUNDO**

**Leer Isaías 61:1-11 y Lucas 4:14-21**

9. De acuerdo con estos versículos, Como Dios libera a la gente de los grilletes que los detienen? Cuál de estos versículos te golpeo personalmente? Que leíste en estos versículos que te trajo gozo?

10. En los versículos de Lucas, Jesús declaro que las palabras en Isaías 61 fueron escritas acerca de Él. Como nos libera Jesús de lo que nos esclaviza?

**UNA ORACION POR EL PRESENTE**

Durante tiempos de dificultad, creyentes pudieran tener problemas para estar acoplados y presentes en el momento. Cuando el presente es muy doloroso, regularmente buscamos escapar, ya sea a través de recordar el pasado o sonando despiertos acerca de lo que podría pasar en el futuro. De hecho, puedes ver este efecto tú mismo tratando de estar presente durante 30 segundos. Pronto encontraras tu mente rebotando alrededor, trayendo memorias del pasado o jugando con escenarios futuros.

Para los cristianos, la práctica de permanecer en el momento presente es conocido por otro nombre: gozo. Como leemos en las escrituras, el gozo no está basado en nuestra situación en la vida. Está basado en nuestra actitud interna, una disposición de interactuar con todo nuestro entorno, no importando lo difícil que pudiera ser. Usa la siguiente oración y meditación para empezar a desarrollar una habilidad de encontrar gozo en el momento sin necesidad de recurrir al pasado o el futuro.

**1** Leer Santiago 1:2-3. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y mantente en silencio, solo enfócate en el sonido de tu respiración. Cuando estés en total quietud, imagina que estas sentado junto a Jesús. Y en voz baja te dice, "Aquí estoy contigo. "Enfócate en el sonido de su voz y su presencia.

**2** Al imaginarte a Jesús sentado junto a ti, imagina que Él tiene un regalo. Enfócate en cómo está envuelto el regalo, en los colores del papel y el listón. Pon atención como tiene Jesús el regalo en sus manos. Cuando tu mente este divagando, pon atención otra vez en el regalo. Nota los más posibles detalles en el regalo como puedas, considera lo que puede ser ese regalo.

**3** Silenciosamente enfócate en la línea basada en Santiago 1:2, "Todo esto es gozo "mientras inhalas y exhalas, considera esta verdad. Habla con el Señor acerca de lo que significa y como debemos tomar todas las cosas con gozo y como un regalo para nosotros, aun las temporadas más duras de la vida.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por el tiempo que paso contigo y todo lo que te ha dado. Pídele al Señor que continúe derramando gozo en tu vida sin importar lo que pueda estar pasando alrededor tuyo. Después de terminar de orar, discute ya sea en grupo o con algún ser querido todo lo que has experimentado.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cada uno de nosotros tenemos una historia que nos contamos a nosotros mismos ... acerca de nosotros mismos. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas son dañinas , diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no valemos nada.. Usa los siguientes ejemplos como una oportunidad para escribir, para identificar las historias que decimos de nosotros mismos, y para reescribir aquellas historias en una manera profunda.

**1** Cual es un habito o patrón en tu vida que crees que te detiene de desatar todo tu potencial en el Reino de Dios? Como empezó ese habito o patrón? Cuanto tiempo tienes batallando con él?

**2** Como piensas que este habito o patrón dañino te ayuda? Como te protege? Como te permite evitar la incomodidad?

**3** Como podría Dios suplir la necesidad que tu habito o patrón trata de llenar? Como podrías reemplazar tu habito o patrón con una sana practica espiritual?

# 4

# Lavando la Muerte de Sus Manos

**Cada lección comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectarte y conocer a los demás**

En un día normal, cuantas veces te lavas las manos?

Si tu pudieras inmediatamente introducir un gran descubrimiento médico, Cual sería?

**Pon el video de la "Lección Cuatro: Lavando la Muerte de Sus Manos".**

Que es lo que más te impacto del video?

“

**Traemos un mensaje de vida eterna, y debemos continuar sin importar lo que cueste. Sin importar que tan lejos el mundo este, debemos de sguir predicando las buenas nuevas... porque no hay otra manera por la cual verdaderamente podamos ser limpios.**

ADRIANNA CERVANTES

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo.**

### Leer Mateo 27:11-26

1. Describe alguna vez en la cual tú hayas sido parte de una multitud. Como se siente ser parte de algo más grande que tú mismo? Como puede ser la emoción de la euforia? Como puede ser peligroso ser parte de una gran multitud?

2. Barrabas fue un asesino muy famoso, y Jesús era un maestro (rabí) pacifico. En grupo, has una lista de posibles razones del porque la multitud escogió liberar a Barrabas en ese día envés de Jesús.

3. Imagínate que tu estas en medio de la multitud ese día, observando el juicio de Jesús delante de Pilato. Seguirías a la multitud y gritarías "Crucifíquenle"? o apoyarías a Jesús? Y porque?

4. Imagina que tú eres Pilato, encarando una decisión difícil. Tú podrías liberar a un hombre claramente inocente o mantener la paz de Jerusalén condenándolo a muerte. Si tu estuvieras en las sandalias de Pilato, Que decidirías? Y porque?

5. Imagina que tú eras Barrabas en ese día, siendo liberado de todos tus crímenes. Como te sentirías? Cuál sería la primera cosa que harías ese día?

6. Imagina que tú eras Jesús, parado ahí ese día delante de la multitud y oyendo el nombre de Barrabas en vez del tuyo. Que piensasque sintió? Como encontraríamos el valor de traer un mensaje de salvación, sabiendo que muchos nos rechazarían?

**Leer Mateo 21:33-46**

7. Porque el sumo sacerdote y los fariseos querían castigar a Jesús por decir esta historia? En tu opinión, porque no escucharon la advertencia de Jesús y cambiaron sus vidas? Porque quisiéramos castigar a aquellos que nos predican la verdad en vez de hacer un cambio en nuestras vidas?

8. De acuerdo con esta parábola, cada uno de nosotros tiene la responsabilidad de aceptar a Jesús en vez de rechazarlo. Como estas escogiendo aceptar a Jesús diariamente? Como se nota esto en tu vida diaria?

**PREGUNTAS PARA ESTUDIO MAS PROFUNDO**

**Leer Marcos 7:1-23**

9. En esta Historia, los fariseos y los maestros de la ley aplicaron una tradición cruel que no enseña la biblia – que los judíos debería lavarse las manos antes de comer si es que habían tenido contacto físico con algún Gentil (una persona no-judía) . Por otro lado, hay muchos beneficios de salud si te lavas las manos antes de cada comida. De acuerdo con esta historia, porque la intención detrás de esta acción tiene mucha importancia?

10. Como es que nuestras tradiciones humanas tienen conflicto con el mensaje de Dios hoy en día? Como podemos quitar los obstáculos de lo que pensamos es verdad, para poder oír la verdad de Dios?

**UNA ORACION PARA EL PRESENTE**

Una de las oraciones más famosas que se ha escrito es Oración de Serenidad, desarrollada por Reinhold Niebuhr durante los 1930. La oración comienza con una línea familiar: "Dios, dame la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las cosas que si puedo cambiar, y la sabiduría para saber la diferencia".

Una de la fuerzas más poderosas de un creyente en su vida es la aceptación, es darnos cuenta que hay cosas en este mundo que no podemos cambiar o controlar. Durante su Ministerio, Jesús muy seguido debatía con los fariseos, Quienes buscaron el control en cada aspecto de la vida religiosa. En respuesta a eso, Jesús enseño que su camino de era fácil y su carga ligera.

La verdad es que hay mucho que no podemos controlar, y para encontrar una vida de gozo y libertad en el presente, debemos aprender a aceptar lo que está más allá de nosotros y abrazar la carga ligera a la cual Jesús nos llamó. Ya sea en grupo o individualmente, usa la siguiente oración para aceptar las dificultades de la vida con gracia.

**1** Leer Mateo 11:28-30. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y pasa un momento en silencio, solo enfócate en el sonido de tu respiración. Cuando tengas un momento de quietud, imagínate que estas sentado junto a Jesús. Y en una voz baja, Él dice, "Aquí estoy contigo"". Enfócate en el sonido de su voz y su presencia..

**2** imagina que estas jalando una carga pesada, una bolsa llena de todos los problemas en tu vida y los problemas en las vidas de tus seres queridos y todos los problemas en el mundo. Enfócate en lo que está adentro de la bolsa, todo lo que quisieras poder controlar. Y entonces imagina a Jesús tocando tu hombro y diciendo, "Déjalo atrás, y sígueme". Como se siente dejar ir toda esa carga?

**3** En silencio enfócate en esta línea de Mateo 11:30, "Mi carga es ligera". Al inhalar y exhalar, considera esta verdad. Habla con el Señor acerca de su significado y como debemos aceptar las dificultades de la vida y permitir que su peso se desvanezca.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por pasar tiempo contigo y por todo lo que te ha dado. Pídele al Señor que continúe derramando gozo en tu vida a pesar de lo que esté pasando alrededor tuyo. Después de terminar tu oración, comenta con tu grupo o con tus seres queridos, lo que experimentaste.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cada uno de nosotros tenemos una historia que nos contamos a nosotros mismos ... acerca de nosotros mismos. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas son dañinas , diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no valemos nada.. Usa los siguientes ejemplos como una oportunidad para escribir, para identificar las historias que decimos de nosotros mismos, y para reescribir aquellas historias en una manera profunda.

**1** Cual es algún error o remordimiento del pasado que todavía piensas en el actualmente? Que causa el remordimiento? En que forma el remordimiento del pasado afecta la forma en que te ves hoy en día?

**2** Piensa fuera de ti mismo por un momento e imagina que tú eres uno de tus amigos más cercano. Escribe una carta para confortarte y consolarte a ti mismo.

**3** Como podría El Grandioso y Todopoderoso Dios transformar tu remordimiento y tus errores del pasado en algo bueno para ti en el presente? Como Dios te ha transformado y ha usado los errores del pasado para fortalecerte?

# 5

# Señorita Insumergible

**Cada lección comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectarte y conocer a los demás.**

SI tu naufragaras en una isla desierta, Cuales serian las 3 cosas más importantes que mantendrías contigo?

Cual es algún hecho raro que la gente típicamente no conoce de ti?

**Pon el video de la "Lección Cinco: Señorita Insumergible".**

Que es lo que más te impacto del video?

“

**Nuestro carácter es acumulativo. Y cuando escogemos trabajas constantemente en el mejoramiento de nuestro carácter, así es como podemos esforzarnos para ser insumergibles.**

AMY FRIZZELL

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo.**

### Leer 2 de Pedro 1:3-11

1. Compartenos sobre alguien de tu vida del que puedas decir que es una persona de carácter. De qué manera demuestra carácter?

2. De la lista de virtudes del carácter que vemos en estos versículos, cual dirías que es tu fortaleza? Como ha desarrollado Dios esta fortaleza en ti durante los años?

3. De esta misma lista, cual podrías decir es una área de crecimiento para ti? Como esta Dios desarrollándote en esa área?

4. Como ha crecido tu carácter en Cristo en los últimos 10 años?

**Leer Mateo 7:24-27 y Mateo 14:22-36**

5. Imagina que tú eres Pedro el discípulo. Y Jesús está pidiéndote que salgas de la barca. Que estuviera pasando por tu mente? Que escogerías hacer?

6. Que pasa cuando aceptamos que las tormentas de la vida vendrán y que están fuera de nuestro control? Como puedes encontrar consuelo a través de aceptar los tiempos difíciles?

7. Como es que las enseñanzas de Cristo nos ayudan a resistir las tormentas de la vida? Como es que escuchando a Dios nos ayuda a mantener nuestra cabeza por encima de las olas?

8. Compartenos una tormenta de tu vida que necesitaste confiar en Dios .Como te ayudo tu carácter a permanecer firme? Como Dios te ayudo a caminar a través de esa tormenta?

**PREGUNTAS DE ESTUDIO MÁS PROFUNDO**

**Leer Proverbios 10:1-32**

9. Las enseñanzas de sabiduría en Proverbios son para dar una guía en medio de las incertidumbres de la vida. Como dan dirección estos versículos a los creyentes durante tiempos inestables?

10. En el verso 9, La biblia dice que una persona de integridad camina seguramente en terreno firme. Como puede una vida de integridad y veracidad mantenernos en cimiento firme?

**UNA ORACION PARA EL PRESENTE**

Cuando encontramos tiempos duros, podemos batallar para saber que deberíamos hacer. La incertidumbre puede paralizarnos. Que elección debo hacer? Donde debo de enfocar mi tiempo? Que se supone que debo hacer?

Muchos sabios maestros cristianos han ofrecido el siguiente consejo: Cuando no sabes que hacer, simplemente da el siguiente paso correcto. Sin embargo, saber el siguiente paso correcto y tomarlo puede no ser fácil. Ya sea en grupo o tú mismo, usa la siguiente oración y meditación para determinar cuál será el siguiente paso correcto y entonces encontrar el valor para darlo.

**1** Leer Mateo 14:27. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y pasa un momento en silencio, solo enfócate en el sonido de tu respiración. Cuando tengas un momento de quietud, imagínate que estas sentado junto a Jesús. Y en una voz baja, Él dice, "Aquí estoy contigo"". Enfócate en el sonido de su voz y su presencia.

**2** Imagínate que eres Pedro, parado en una barca y viendo a Jesús caminando sobre las aguas. Las olas se estrellan alrededor tuyo. La tormenta aúlla. Jesús te pide que salgas de la barca y camines hacia Él. Imagina lo que se sentiría caminar sobre el agua. Cuál es la tormenta que actualmente estas enfrentando? Que es lo que significa empezar a caminar sobre el agua?

**3** Silenciosamente enfócate en escritura de Mateo 14:27, "Ten ánimo, Yo soy, no tengas miedo". Al respirar inhalando y exhalando, considera esta verdad. Habla con el Señor acerca de lo que significa y como tú puedes tomar el siguiente paso correcto en tu vida.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por caminar a tu lado y por todo lo que te ha dado. Pídele al Señor que continúe guiándote y revelándote lo que valora para ti. Después de terminar de orar, discute ya sea en grupo o con un ser querido lo que experimentaste.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cada uno de nosotros tenemos una historia que nos contamos a nosotros mismos ... acerca de nosotros mismos. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas son dañinas, diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no valemos nada. Usa los siguientes ejemplos como una oportunidad para escribir, para identificar las historias que decimos de nosotros mismos, y para reescribir aquellas historias en una manera profunda.

**1** Después de pensar a través de tus sesiones anteriores de toda esta serie, Cual es la historia que te dice a ti mismo de tu pasado? Como te viste a ti mismo? Como tiene que continuar esta historia en el presente?

**2** Si Dios fuera a contar tu historia, Que diría? Como te describiría? Como mostraría su amor por ti?

**3** Que es lo que quieres que sea la historia de tu vida? Imagina que fueras a escribir la autobiografía de tu vida que todavía no vives? Cuáles serían los mayores movimientos de tu vida? Como impactaría el amor de Dios esa historia?

# 6

# El Guía de Turistas Espía

**Cada lección comenzara con algunas preguntas para ayudarte a conectarte y conocer a los demás.**

Alguna vez has tomado entrenamiento para un deporte o trabajo? Como era ese proceso de entrenamiento?

Cual es una poco conocida historia o hecho histórico que tú conoces?

**Pon el video de la "Lección Seis: El Guía de Turistas Espía".**

Que es lo que más te impacto en el video?

“Quiero retarte a que vivas tu vida de tal manera que sirvas a otros, ames a otros, aun si nadie lo nota. Reclama esta promesa, que Dios mismo ve y Él te recompensara.

SHAWN WALDEN

**En la siguiente lección, exploraras pasajes bíblicos y tomaras parte en discusiones para aplicar tu percepción de esta lección. Si hay problemas de tiempo, escoge algunas preguntas para discutirlas en grupo..**

**Leer Juan 15:1-17 y 1 de Juan 3:11-24**

1. Describe el recuerdo de alguien sacrificándose por ti o sirviéndote. Que sucede cuando recuerdas ese acto de compasión?

2. Como puede ser que el sacrificarse por otros trae total y completo gozo? Porque el mundo de hoy está en desacuerdo con este mensaje?

3. Es posible compartir el amor de Cristo sin permanecer en Cristo? Porque si o porque no? Que piensas que pasaría si alguien tratara de compartir el amor de Cristo sin actualmente pasar tiempo con Cristo?

4. El apóstol Juan hablo de la historia de Caín, quien mato a su hermano Abel porque estaba celoso de él y se comparaba con él. Como es que compararnos con otros nos detiene de amarlos? Como podemos parar de compararnos con los demás?

**Leer Mateo 6:1-18**

5. Imagina que eres una mujer u hombre judío durante el tiempo de Jesús. Y eres testigo de que un maestro religioso hizo una gran presentación cuando les daba a los pobres una gran cantidad de riqueza. Entonces, el hizo una larga oración en la esquina de una calle para que todos alrededor oyeran. Como te sentirías presenciando esto? Esas acciones te inspirarían a dar y orar? Porque si o porque no?

6. Porque a la gente le gusta recibir reconocimiento por sus buenas obras? Que motivos te mueven a buscar la alabanza de otros?

7. Porque Jesús nos enseñó a hacer nuestras buenas obras en privado en vez de hacerlas en público? Porque es esencial que demos y oremos en secreto?

8. Cuales son algunas ideas creativas para poder bendecir a otros sin dejárselo saber?

**PREGUNTAS PARA ESTUDIO MAS PROFUNDO**

**Leer Lucas 9:18-27 y Lucas 9:57-62**

9. La palabra para "negarse a sí mismo" en Lucas 9:23 también significa "Que te digas a ti mismo que no". A que se refería Jesús cuando nos pidió que dijéramos no a nosotros mismos? Como encontramos un balance sano entre llenar nuestras necesidades reales y también negarnos a nosotros mismos?

10. En estos versículos, Jesús le dice a sus posibles seguidores que la misión del evangelio es más importante que tener casa o pasar tiempo con la familia. Porque Jesús fue a un grado tan extremo para comunicar la importancia de seguirle a Él?

**UNA ORACION PARA EL PRESENTE**

Siempre que soportamos dificultades en el presente, necesitamos asegurarnos que estamos yendo en la dirección correcta. Si tu fueras el capitán de un barco, fijarías el curso a tierra aun si la tormenta viniera directo hacia ti? Nada puede ser más desastroso que ser golpeado por una tormenta en el mismo momento que te das cuenta que estas fuera de curso. Cuando los problemas en la vida se dirigen a nosotros, debemos asegurarnos de que no estamos agregando más problemas y haciendo nuestras vidas más duras de lo que necesitan ser.

Para determinar que vas en la dirección correcta, debemos valorar lo que Cristo valora. Después de todo, nuestros valores determinan la dirección de nuestras vidas. Si valoramos las riquezas, entonces perseguiremos las riquezas. Si valoramos el poder, entonces perseguiremos el poder. Pero si valoramos a Cristo y su Reino, entonces perseguiremos a Cristo y su Reino, y encontraremos vida eterna como resultado.

Usa las siguientes oraciones como una meditación para evaluar lo que es valioso en tu vida y confirmar que se alinea con los valores de Cristo.

**1** Leer Filipenses 4:8. Después de leer estas palabras, cierra tus ojos y pasa un momento en silencio, solo enfócate en el sonido de tu respiración. Cuando tengas un momento de quietud, imagínate que estas sentado junto a Jesús. Y en una voz baja, Él dice, "Aquí estoy contigo"". Enfócate en el sonido de su voz y su presencia.

**2** Imagina que estas caminando con Cristo en un camino rodeado de árboles. El camino ondea y da vuelta. Entonces llegas donde se divide el camino en 2. Tú quieres ir en una dirección, pero Jesús quiere ir en la otra dirección. Que representa para ti esa división en el camino? Que se siente caminar separado de Jesús? Como es caminar junto con El?

**3** Regresando a Filipenses 4:8. Considera cada palabra profundamente. Como podemos valorar la verdad de Cristo? La nobleza de Cristo? El amor de Cristo? Pasa un tiempo en cada línea, considerando como deberías tomar el camino que Cristo toma y valorando lo que el valora.

**4** Cierra tu oración agradeciendo a Dios por caminar a tu lado y por todo lo que te ha dado. Pídele al Señor que continúe guiándote y revelándote lo que valora para ti. Después de terminar de orar, discute ya sea en grupo o con un ser querido lo que experimentaste.

**REESCRIBIENDO TU HISTORIA**

Cada uno de nosotros tenemos una historia que nos contamos a nosotros mismos ... acerca de nosotros mismos. Algunas historias son buenas, alimentadas por la gracia y bondad de Dios. Pero algunas son dañinas , diciendo que no somos dignos del amor de Dios y que no valemos nada.. Usa los siguientes ejemplos como una oportunidad para escribir, para identificar las historias que decimos de nosotros mismos, y para reescribir aquellas historias en una manera profunda.

**1** Cuales dirías que fueron tus metas de tu pasado? Hacia donde apuntaba tu vida? Conforme has crecido, Como ha cambiado el propósito y el esfuerzo de tu vida?

**2** Que dirías que es la meta de tu vida actualmente? Si hicieras una auditoria y vieras la cantidad de tiempo y dinero que gastas en un mes o anualmente, Que aprenderías? Cuál es la prioridad actual en tu vida?

**3** Cual es el propósito para el que Dios está llamándote? Si vivieras completamente dedicado a este propósito, como cambiaria tu vida? Pasa algún tiempo escribiendo de cómo sería un día normal si estuvieras viviendo para cumplir el propósito por el cual Dios te ha llamado.